



Fondation Sommet Mondial des Femmes (FSMF) Women's World Summit Foundation (WWSF)



Créer une Communauté de Cercles de Compassion

Introduction

Chers partenaires et amis de la Fondation FSMF,

Nous espérons que vous allez tous bien, et nous vous prions de nous excuser pour cette annonce tardive. Nous souhaitons vous informer que la **version 2025 de notre campagne annuelle des « 19 Jours d'activisme pour la prévention de la violence et des abus envers les enfants et les jeunes »** (du 1er au 19 novembre) a été remplacée par une **Re publication de notre campagne existante intitulée « Créer des communautés de cercles de compassion »**, dans le but de renforcer notre capital de compassion et de contribuer à bâtir un monde pour les générations futures.

Face à l'augmentation des violences et des abus envers les enfants et les jeunes dans de nombreuses régions du monde, nous constatons une dérive vers des formes de violence de plus en plus inacceptables. Nous vous invitons donc à continuer d'utiliser la **version 2024 de la campagne des 19 Jours**, qui contient de nombreuses statistiques ainsi que des propositions d'actions concrètes pour un changement social. [Cliquez ici pour y accéder.](#)

Cette année, la FSMF a choisi de mettre en avant et de partager avec vous sa **campagne permanente « Créer des cercles communautaires de compassion »**, afin d'encourager une transformation du monde fondée sur la compassion. Comme toujours, nous comptons sur la créativité de nos membres, partenaires et amis pour imaginer des moyens concrets de contribuer au bien commun et d'aider à transformer notre monde, en un lieu plus sûr pour tous.

La Fondation Sommet Mondial des Femmes (FSMF) a le plaisir d'inviter la société civile, les ONG et les organisations confessionnelles du monde entier à rejoindre le mouvement **« Créer des cercles communautaires de compassion »**, des espaces de dialogue bienveillants, favorisant l'autonomisation et l'action collective pour le changement.



- 👉 Inscrivez votre Cercle via notre formulaire en ligne! [Cliquez ici](#)
- 👉 Découvrez les initiatives FSMF [Cliquez ici](#)
- 👉 Si vous avez besoin de support, contactez-nous à wwsf@wwsf.ch



Adresse : Fondation Sommet Mondial des Femmes (FSMF) - Case postale 1504 -
1211 Genève 1 - Suisse – www.woman.ch – wwsf@wwsf.ch + Accréditations auprès de l'ONU. 1





Dans un monde confronté à des défis persistants, notre avenir dépend de notre capacité collective à assumer nos responsabilités. En rejoignant ou en créant un Cercle de compassion, vous devenez **un acteur du changement positif** pour les enfants, les jeunes et les générations futures, contribuant ainsi à la réalisation de l'**Objectif de développement durable n°16.2 des Nations Unies** : « **Mettre fin à la maltraitance, à l'exploitation, à la traite et à toutes les formes de violence envers les enfants.** »



Le 2 novembre, à l'occasion de la Journée mondiale FSMF des Cercles de compassion, nous vous encourageons à créer votre cercle et à inviter vos proches, familles et amis, à vous rejoindre afin d'exprimer votre compassion et votre soutien envers les nombreux enfants et jeunes qui souffrent aujourd'hui.

Violence envers les enfants : faits et chiffres essentiels

- **Plus d'un milliard d'enfants** sont victimes de violence chaque année.
- **La violence envers les enfants** coûte à nos sociétés environ 7 000 milliards de dollars US par an.
- **Un enfant sur deux** dans le monde subit une forme de violence chaque année.
- **Un enfant meurt toutes les cinq minutes à cause de la violence.**
- **Un enfant sur dix** est victime d'abus sexuels avant l'âge de 18 ans.
- **Dans 90 % des pays**, les châtiments corporels restent légaux dans certains contextes, laissant 732 millions d'enfants sans protection juridique complète.
- **Un internaute sur trois est un enfant**; environ 800 millions d'entre eux sont actifs sur les réseaux sociaux, exposés au cyberharcèlement, au grooming et à l'exploitation.
- **Les signalements d'abus sexuels d'enfants en ligne ont explosé**, passant de 1 million en 2014 à plus de 45 millions en 2022 (source : NCMEC).
- **246 millions d'enfants** subissent chaque année des violences liées à l'école.
- **Un élève sur trois** déclare avoir été harcelé à l'école au cours du dernier mois.
- **Un sur dix** a été victime de cyberharcèlement.

(Source : Objectif de développement durable n°16.2 des Nations Unies, UNICEF, OMS et autres agences de protection de l'enfance – données mises à jour en 2023)

Qu'est-ce qu'un Cercle ?

« Lorsque des personnes se réunissent en cercle, l'illusion de la séparation s'efface. Nous nous rappelons que nous ne sommes pas seuls. » Inspiré de Women Circling the Earth « **Les femmes font le tour de la Terre** » de Beverly Engel, un Cercle est bien plus qu'un simple regroupement de chaises : c'est un **espace de transformation**, dédié à la parole authentique, à la guérison, à l'écoute et à l'autonomisation collective.

Les Cercles offrent une **alternative aux systèmes hiérarchiques**, favorisant le respect mutuel, la sécurité émotionnelle et la co-responsabilité. Ils proposent des outils pour :

- Écouter sans jugement
- Favoriser l'empathie, la compréhension et la coopération
- Trouver des solutions créatives à des problèmes communs
- Créer des ponts entre les différences
- Résoudre les conflits et parvenir au consensus
- Encourager la guérison, le pardon et l'esprit communautaire



Adresse : Fondation Sommet Mondial des Femmes (FSMF) - Case postale 1504 - 1211 Genève 1 - Suisse – www.woman.ch – wwsf@wwsf.ch + Accréditations auprès de l'ONU. 2



Étapes pour créer votre Cercle

Pour créer un Cercle, nous vous recommandons les pratiques suivantes :

- Utilisez un objet de parole afin qu'une seule personne s'exprime à la fois.
- Parlez à partir de votre propre expérience, avec sincérité et bienveillance.
- Écoutez profondément et avec compassion, non pas pour juger, mais pour comprendre.
- Accueillez le silence comme un temps de réflexion.
- Prenez la responsabilité de votre expérience et de vos contributions.
- Visez le consensus dans vos décisions, et consignez les accords pris.
- Encouragez la diversité des points de vue et sachez accueillir les moments d'inconfort.
- Préservez la confidentialité et le respect mutuel.
- Faites tourner les rôles de leadership pour favoriser la responsabilité partagée.
- Concluez le Cercle avec gratitude, un moment de réflexion, et en fixant la date de la prochaine rencontre.

Les Cercles permettent à chacun d'apprendre un leadership sain et collaboratif, fondé sur la compassion et un but commun.

Créer votre Cercle Communautaire de Compassion

Rassemblez vos pairs, collègues ou membres de votre communauté et engagez-vous autour d'**objectifs communs**, idéalement en lien avec l'**Agenda 2030 des Nations Unies pour le développement durable**, avec une attention particulière portée à l'**ODD 16.2**.

À mesure que votre Cercle grandit et se renforce, ses membres peuvent **initier des projets communautaires**, soutenir des causes ou rejoindre des mouvements plus larges œuvrant à la protection et à l'épanouissement des enfants et des jeunes. Certains Cercles existent depuis plus de **10 à 15 ans**, devenant de véritables réseaux de soutien et des sources d'activisme citoyen au niveau local.

Ajouter une Dimension Spirituelle

Intégrer un moment de **prière ou de méditation** dans votre Cercle peut favoriser une connexion plus profonde entre les membres. Commencez chaque rencontre par un court tour de parole, où chacun partage ce qui est le plus présent dans son cœur. En clôture, vous pouvez bénir une situation évoquée et offrir un moment de contemplation silencieuse. Cette dimension spirituelle est ouverte à tous les chemins et **ne vise pas à remplacer les pratiques religieuses existantes**.

Parlez-nous de votre Cercle !

Nous serions ravis d'en connaître plus sur vos initiatives !

Merci d'envoyer un court rapport en fin d'année (nom du Cercle, lieu, thème et adresse e-mail de contact) à wwsf@wwsf.ch. Votre Cercle sera présenté au sein de notre réseau mondial et figurera dans le rapport annuel WWSF Global Impact.

Une fois votre inscription en ligne reçue, vous obtiendrez l'autorisation d'utiliser le **logo WWSF Cercles de Compassion** ©CerclesDeCompassionFSMF2020, et votre Cercle sera enregistré parmi les membres de la coalition FSMF.



Ressources et Inspiration

Nous rendons hommage aux nombreux pionniers du mouvement des Cercles, parmi lesquels :

- Le millionième cercle – *Jean Shinoda Bolen*
- Les femmes font le tour de la Terre – *Beverly Engel*
- Appeler le cercle – *Christina Baldwin*
- Cercles de sagesse – *Garfield, Spring & Cahill*

Ces ouvrages et initiatives offrent des sources d'inspiration et des repères pour approfondir le travail de votre Cercle.

Charte de la Compassion



Nous partageons la Charte de la Compassion afin d'inspirer davantage de personnes à la connaître, à l'utiliser et à contribuer à en faire une véritable qualité de vie universelle. [Découvrez-en plus ici.](#)

La Charte de la Compassion est un document qui transcende les différences religieuses, idéologiques et nationales. Soutenue par des penseurs issus de nombreuses traditions, elle met en action la Règle d'or à travers le monde. La Charte représente un effort collectif pour replacer la pensée compatissante — et plus encore, l'action compatissante — au cœur de la vie religieuse, morale et politique. La compassion est cette volonté sincère de se mettre à la place de l'autre ; elle se trouve au centre de toutes les traditions religieuses et de tous les systèmes éthiques.

Texte de la Charte de la Compassion : « Le principe de compassion est au cœur de toutes les traditions religieuses, éthiques et spirituelles. Il nous appelle à traiter les autres comme nous souhaiterions être traités nous-mêmes. La compassion nous pousse à œuvrer sans relâche pour soulager la souffrance de nos semblables, à nous décentrer pour placer autrui au centre de nos préoccupations, et à honorer la valeur sacrée et inviolable de chaque être humain, en traitant chacun, sans exception, avec justice, équité et respect absolu.

Il est également essentiel, dans la vie publique comme privée, de s'abstenir constamment et avec empathie d'infliger de la douleur. Agir ou parler avec violence par rancune, chauvinisme ou intérêt personnel, appauvrir, exploiter ou priver quiconque de ses droits fondamentaux, ou encore inciter à la haine en dénigrant les autres — même nos ennemis —, revient à nier notre humanité commune. Nous reconnaissons que nous avons failli à vivre avec compassion et que certains ont même accru la misère humaine au nom de la religion.

Nous en appelons donc à tous les hommes et femmes pour restaurer la compassion au centre de la morale et de la religion ; pour revenir à ce principe ancien selon lequel toute interprétation des textes sacrés qui engendre la violence, la haine ou le mépris est illégitime ; pour garantir que les jeunes reçoivent une information juste et respectueuse sur les autres traditions, religions et cultures ; pour encourager une appréciation positive de la diversité culturelle et



religieuse ; et pour développer une empathie éclairée envers la souffrance de tous les êtres humains — y compris ceux considérés comme des ennemis.

Nous devons d'urgence faire de la compassion une force claire, lumineuse et dynamique dans notre monde polarisé. Fondée sur la volonté sincère de dépasser l'égoïsme, la compassion peut abattre les frontières politiques, dogmatiques, idéologiques et religieuses. Née de notre profonde interdépendance, la compassion est essentielle aux relations humaines et à l'accomplissement de notre humanité. Elle est la voie vers l'éveil, et un élément indispensable à la création d'une économie juste et d'une communauté mondiale pacifique. »

