



LETTRE OUVERTE

Cercles de compassion à Genève + Journée mondiale Cercles de compassion - 2 novembre 2006

Créons une société pleine de compassion - un monde qui fonctionne pour tous.

« La compassion se définit sommairement comme une posture mentale qui va de pair avec les sens de l'engagement, de la responsabilité et du respect d'autrui ». - HH Dalai Lama

WWSF **Rapport** annuel sur les Cercles de compassion

Chers amis,

Trois ans après le lancement de la **Journée mondiale des Cercles de compassion – 2 novembre**, la WWSF est heureuse de constater la naissance spontanée de nombreux cercles dans une série de pays sur la base de la seule information publiée sur son site et envoyée à ses partenaires et membres.

A notre époque de communication presque frénétique, souvent superficielle et anodine, la communication en profondeur, basée sur une écoute alerte, ouverte et totalement respectueuse de l'autre est chose rare. Quand elle existe et qu'elle vise à la création d'une société qui fonctionne pour tous, vous avez un Cercle de compassion.

La Journée mondiale - 2 novembre existe pour nous rappeler chaque année le pouvoir des rencontres en cercles qui permettent une communication de coeur à coeur et l'émergence progressive d'une nouvelle forme de partage. Créés à Genève il y a trois ans et demi, et inspirés par l'initiative du « Millionième Cercle », les Cercles de compassion de la WWSF non seulement constituent une initiative de communication profonde, mais ont également donné naissance à trois Cercles à Genève, et d'autres en Europe et dans le monde. Ces Cercles ont suscité la création de liens de solidarité et d'amitié profonds entre leurs membres. Chacun sait qu'il peut compter à tout moment sur les autres membres du groupe. Pour ajouter une dimension humanitaire, les participants organisent à chaque séance une collecte permettant d'acheter un ou deux moutons pour les femmes rurales du Mali («Projet Moutons Mali», c.f. page d'accueil du site www.woman.ch). A ce jour, 80 moutons ont pu être financés, ce qui représente 4000 francs suisses. Ceci est une humble contribution pour atteindre les Objectifs du Millénaire pour le développement (ONU). <http://www.un.org/french/millenniumgoals/>

Parmi les nombreux thèmes discutés dans les Cercles de Genève, et pour n'en citer que quelques-uns, nous pouvons mentionner: le pardon, la famille, comment faire face à la colère, comment être citoyen du monde au troisième millénaire, l'aide, etc. Les Cercles sont un espace de communication non hiérarchique et de totale absence de jugement. La facilitation (terme que nous préférons à « animation ») est partagée par tous et il n'y a pas de leader au sein du cercle). La confiance et une confidentialité totale caractérisent la communication dans le cercle. Chacun parle et écoute avec le coeur, sans jamais dire aux autres comment ils devraient agir, mais partageant simplement son expérience personnelle dans la résolution de difficultés diverses. Un outil puissant de notre communication est le « bâton de parole » amérindien, que chacun tient en main quand il parle, de façon à ce que personne ne l'interrompe avant qu'il n'ait terminé.

Ceux pour qui cette initiative est nouvelle trouveront ici les directives de base leur permettant de commencer un cercle :

Créez et maintenez votre cercle avec un centre sacré. Commencez par une période de réflexion / méditation silencieuse. Une personne parle à la fois en tenant le bâton de parole. Le leadership est partagé, et rappelez-vous que chacun est l'égal de l'autre. Parlez avec le coeur et partagez simplement votre expérience. Écoutez avec sagesse, compassion et discernement, au lieu de juger. Acceptez la responsabilité de votre influence sur le cercle. Prenez les décisions par consensus. Encouragez et accueillez la diversité des points de vue. Respectez la relation de confiance et sentez-vous libre d'ajouter vos propres règles si nécessaires.

Erwin Laszlo, un des plus brillants esprits de la planète et fondateur du Club de Budapest, qui vise à encourager la prise de conscience de l'urgence d'une transformation mondiale, dans son dernier ouvrage, **The Chaos Point**, affirme que l'humanité n'a plus que quelques années pour mettre en place les transformations qui permettront d'éviter une catastrophe planétaire. Nous sommes, dit-il, dans une « niche d'opportunité » unique qui ne se répétera pas. Sachons la saisir !

La Fondation WWSF recommande également que vous lisiez le texte de **Mahbub Ul Haq** « Vers une société exprimant la compassion ». Des copies en français, espagnol et anglais peuvent être trouvées sur notre site: <http://www.woman.ch/women/3-introduction.asp>

La Fondation organise également, en partenariat avec Vivre Autrement, des **stages de formation « Comment créer votre Cercle de compassion » dont le prochain aura lieu les 2 et 3 décembre 2006 à Genève**. Pour plus d'informations et pour recevoir le programme, veuillez contacter : wwsf@wwsf.ch

Avec les salutations cordiales d'Elly Pradervand, Directrice des programmes de la Fondation Sommet Mondial des Femmes WWSF
11 av. de la Paix, CH-1202 Genève Internet www.woman.ch Email : wwsf@wwsf.ch tél : +41 22 738 66 19
et de Pierre Pradervand, Ateliers Vivre Autrement <pierre@vivreaurement.ch>