



LETTRE OUVERTE : Cercles de Compassion + Journée Mondiale – 2 novembre 2005

Créons une société pleine de compassion - un monde qui marche pour tous.

La compassion se définit sommairement comme une posture mentale qui va de paire avec les sens de l'engagement, de la responsabilité et du respect d'autrui ». - HH Dalai Lama

Chers amis du monde entier,

La WWSF* Fondation Sommet Mondial des Femmes est heureuse de vous informer sur l'évolution de son programme « Cercles de Compassion » et de la Journée mondiale - 2 novembre qui se veut un appel au ralliement pour la création des familles, des sociétés et de nations pleines de compassion. En 2003, la Fondation (basée à Genève), lançait sur son site <http://www.woman.ch/home.asp> le concept des cercles de compassion <http://www.woman.ch/women/3-introduction.asp> en partenariat avec le Millionth Circle initiative <http://www.millionthcircle.org/>. La réponse fut immédiate et très positive. Déjà la première année, près de 100 cercles furent créés spontanément à travers le monde, la plupart dans les pays du Sud, avec des thèmes comme *SOS enfants et femmes ; Femmes et développement ; Libérer l'Afrique : Tenir ses promesses ; Des Cercles communautaires pour le changement, etc.*

Nous vivons dans un monde où la communication authentique, significative semble de plus en plus rare, alors que prolifère une communication superficielle et décousue facilitée par l'explosion des nouvelles technologies. Ce manque profond et authentique touche aussi bien les sphères publique et privée que les affaires et les relations internationales. Le terrorisme est l'illustration ultime non seulement d'un manque total de communication, mais aussi de la croyance qu'il n'existe même pas une possibilité de communiquer normalement. Trop souvent, les pays du Tiers monde ne sont même pas entendus dans les débats sur les questions internationales, et la communication est trop souvent à sens unique.

Inspirés à l'origine par l'Initiative du millionième cercle, les Cercles de compassion (CC), conceptualisés et lancés par la WWSF, espèrent devenir un outil pour améliorer la communication dans les familles, les écoles, les entreprises, les organisations et la sphère politique. Il est à souhaiter qu'avec le temps, les CC deviennent une solution parmi d'autres pour la construction d'un monde qui marche pour tous et pour la mise en œuvre des objectifs du Millénaire pour le développement (OMD) élaborés par les Nations Unies. <http://www.un.org/french/millenniumgoals/>. La WWSF vous invite également de lire le texte « *Vers une société exprimant la compassion* » par Mahbub ul Haq, un des luminaires de la réflexion sur le développement international depuis 30 ans et le créateur du Rapport sur le Développement Humain des Nations Unies. <http://www.woman.ch/women/5-links.asp>

À Genève, ville de la paix (environ 350'000 habitants) et siège de la WWSF, deux premiers cercles de ce type se rencontrent sur une base mensuelle et un troisième démarrera prochainement. Un membre du premier cercle de Genève, Pierre, s'exprime ainsi à propos de son expérience : " *Je doute que dans mes près de 70 ans, j'aie jamais fait l'expérience d'une qualité de communication aussi profonde, aimante et authentique. Dans notre cercle, chacun sait qu'il peut partager ses préoccupations les plus profondes et qu'il sera écouté avec un respect complet et une compassion sincère* ".

Parmi les thèmes discutés par les deux CC de Genève, mentionnons à titre d'exemple le pardon, la famille, la colère, ce que cela signifie d'être citoyen de la planète aujourd'hui, le lâcher prise, etc. Les CC constituent un espace de communication non hiérarchique d'où tout jugement de personnes a été banni. Sans leader, l'animateur des cercles change à chaque fois et chaque membre peut se désigner à tour de rôle). Les communications sont confidentielles (on ne raconte pas à l'extérieur ce qui s'échange dans le groupe) et faites dans une confiance mutuelle. Chacun parle et écoute à partir du cœur, sans jamais dire aux autres ce qu'ils devraient faire, mais en partageant simplement comment lui a réussi à résoudre un problème spécifique. Un outil puissant de cette communication authentique est le " bâton de parole " amérindien que les participants tiennent quand ils parlent. Nul ne peut interrompre la personne qui parle tant qu'elle tient le bâton. Directives : <http://www.woman.ch/women/3-guidelines.asp>

Dans le but de soutenir les objectifs du Millénaire des Nations Unies pour le développement (OMD), à la fin de chaque réunion une collecte est faite pour l'achat de " moutons de case " pour des femmes rurales pauvres du Mali (un à deux moutons par réunion). Ce projet permet à des femmes de recevoir un mouton, qu'elles pourront élever et qui constituera la base d'un modeste cheptel lui permettant d'améliorer les conditions de vie de sa famille. Les membres du CC estiment que cela permet d'illustrer la compassion de façon concrète tout en constituant une forme de solidarité qui leur permet d'aller au-delà de leurs problèmes personnels.

La WWSF donne régulièrement des **ateliers de formation** à Genève (et dans d'autres villes d'Europe) en collaboration avec *Vivre Autrement* <http://www.life.int.ch/>. Le prochain atelier en **français** sera donné à Genève les 5-6 novembre 2005 et en **anglais** les 10-11 décembre 2005. Pour participer, consulter notre site Web <http://www.woman.ch/women/3-introduction.asp?lg=2> ou contacter wwsf@wwsf.ch. Pour obtenir les directives sur le lancement de votre CC, consulter <http://www.woman.ch/women/3-guidelines.asp>
WWSF Women's World Summit Foundation / Fondation Sommet Mondial des Femmes, 11 Avenue de la Paix, 1202 Genève, Suisse
Tél : +41 (0) 22 738 66 19 Fax : +41 (0) 22 738 82 48 E-mail wwsf@wwsf.ch Internet www.woman.ch